## Afsprakenschema

Om een indruk te krijgen van de verloskundige afspraken waarvoor je gedurende je zwangerschap zou kunnen kiezen hebben we een afsprakenschema gemaakt. Onderstaand schema is een voorbeeld van wat je kunt verwachten van de afspraken tijdens je zwangerschap.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Week | Doel afspraak | Echoscopie | Onderzoeken | Duur |
| 7 | Kennismaking, uitleg over volgende afspraken, voedings-, leefstijladviezen en informatie over Moeders voor Moeders | Vroege echo (vaak inwendig)  |  | 30 min |
| 9 | Intakegesprek  | Korte echo | Bloeddruk meten, wegen en labformulier mee om bloed te laten prikken | 45 min |
| 11 | Informatie over prenatale screening (Combinatietest, NIPT en 20 weken echo) | Termijnecho. Echo om de uitgerekende datum definitief te bepalen |  | 30 min |
| 16 | Vervolgen zwangerschap.Je krijgt je zwangerschapskaart, zwangerschapsverklaring en verwijsbrief voor de 20 weken echo mee. | Eventueel geslachtsbepaling | Bloeddruk meten en uitwendig zwangere onderzoek. (UZO, aan de buik voelen hoe de baarmoeder gegroeid is) | 30 min |
| 19-22\* | 20 weken echo in het echocentrum ’t lichtpunt in Nuth of in het ziekenhuis. | Uitgebreide echo |  | 60 min |
| 21 | 20 weken echo bespreken |  | Bloeddruk meten, UZO en vingerprik hB (ijzergehalte) bij risicogroepen | 60 min |
| 24 | Vervolgen zwangerschap |  | Bloeddruk meten en UZO | 30 min |
| 27 | Vervolgen zwangerschap en je krijgt de verwijsbrief mee voor een groeiecho in het echocentrum ’t Lichtpunt in Nuth of in het ziekenhuis.  |  | Bloeddruk meten, UZO en bloedprikken bij rhesus negatieve zwangeren.  | 30 min |
| 30 | Vervolgen zwangerschap. Indien er een indicatie voor is plannen we een huisbezoek voor deze controle. |  | Bloeddruk meten, UZO, vingerprik hB en anti-D injectie bij rhesus negatieve zwangeren met een rhesus positieve baby. | 30 min |
| 32 | Vervolgen zwangerschap |  | Bloeddruk meten en UZO. | 30 min |
| 32\* | Groeiecho in ’t lichpunt in Nuth of in het ziekenhuis | Echo om te bepalen hoe groot het kindje is. |  | 30 min |
| 34 | Vervolgen zwangerschap. Je krijgt je geboorteplan mee en informatie over de bevalling |  | Bloeddruk meten en UZO | 30 min |
| 36 | Geboorteplan bespreken en je krijgt de belinstructies voor de bevalling | Liggingsecho | Bloeddruk meten, UZO en wegen  | 30 min |
| 37 | Vervolgen zwangerschap |  | Bloeddruk meten en UZO. | 30 min |
| 38 | Vervolgen zwangerschap |  | Bloeddruk meten en UZO | 30 min |
| 39 | Vervolgen zwangerschap |  | Bloeddruk meten en UZO | 30 min |
| 40 ☺ | Vervolgen zwangerschap en uitleg over het strippen |  | Bloeddruk meten en UZO | 30 min |
| 41 | Vervolgen zwangerschap, indien gewenst strippen en je krijgt een afspraak in het ziekenhuis om te controleren of het nog ‘veilig’ is om te wachten tot de bevalling zich zelf aandient of dat er een inleiding nodig is. Mocht je zelf een inleiding willen dan mag je dat zelf bepalen vanaf nu.  |  | Bloeddruk meten, UZO en strippen indien gewenst. | 30 min |